

シーズンリティを確認して持ち物確認！

# 持ち物チェック表 Marine Diving

小笠原の年間平均気温は 23.5 度と、本土に比べかなり温かい。5～11 月頃までは水着で泳げるシーズンだ。9～10 月にかけては気温、水温ともに 25 度以上あるので快適に過ごせる。ただし、夜は冷えることがあるので長そでを持って行くようにしよう。

## **ダイビング器材**

- マスク
- スノーケル
- フィン
- ブーツ
- グローブ
- ウエットスーツ
- BC
- レギュレーター
- ダイブコンピュータ
- フロート
- マスク曇り止め
- Cカード
- ログブック

## **カメラ関係**

- カメラ
- バッテリー（予備も）
- 充電器
- 記録メディア（予備も）
- ハウジング
- グリス
- Oリング、シリカゲル（予備も）
- コンバージョンレンズ類
- 外部ストロボ、バッテリー（予備も）
- ストロボ用ケーブル、シンクロコード
- アーム、ステイ
- メンテナンス用品（ブロアー、綿棒、グリス、レンズクリーニングペーパーなど）

## **着替えなど**

- 下着
- Tシャツ（冬は長袖）
- 短パンなど
- フリース（冬）
- パーカー類
- 帽子
- 日焼け止め
- サングラス
- タオル（2枚あると便利）
- ビーチサンダル
- 水着（数着あると便利）

## **その他**

- 現金
- 酔い止め薬
- 常備薬
- シャンプー、石けん（おがさわら丸シャワー用）
- 化粧品など
- 健康保険証
- おがさわら丸での暇つぶし用本、携帯ゲーム機など

『マリンダイビング』も  
旅のお供に！